

♪ サポランド News ♪

2024.1月号
VOL.44

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0380 福岡市西区田尻東3丁目2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

〒814-0162

福岡市早良区星の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email hidamari5003@yahoo.co.jp

障がい福祉サービス事業所

わくわくランド

〒819-0373

福岡市西区周船寺3-3-1

TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業
ほのぼのルーム

〒819-0165

福岡市西区今津5413(今津特別支援学校内)

TEL092-806-8182

FAX092-806-8182

Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



🌱 明けましておめでとうございます 🌱



朝夜は冷え込み日中には10℃を超える暖かい日が続いています。ニュースでも“暖冬です”と言われていますが、毎日暖かい日が続くわけではありません。雪になるほど寒い日もあります。暖かさに慣れ、防寒を怠ると体調をいっきに崩しますのでお気を付けください。

今年のわくわくランドもアクティブに活動し、利用者さんと沢山の楽しい思い出を作っていこうと思います。今年もどうぞよろしくお祈りします。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド
施設長 小林 潤也

☆ご寄付ありがとうございます☆

イオンモール福岡伊都店 様

宮辰建設 様

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

1月の予定

1日(月) 冬季休所(わくわく休所)

2日(火) 冬季休所(わくわく休所)

3日(水) 冬季休所(わくわく休所)

6日(土) 新春ゲーム大会

7日(日) ぴあマルシェバザー出店(予定)

8日(月) 成人の日(わくわく休所)

13日(土) 雪合戦

20日(土) スイングボールゲーム

23日(火) 早帰り(～14:00)

27日(土) 壁飾り作り



2月の予定

3日(土) 節分ゲーム

4日(日) ぴあマルシェバザー出店(予定)

10日(土) お菓子作り

12日(月) 振替休日(わくわく休所)

17日(土) クイズ大会

21日(水) 早帰り(～14:00)

23日(金) 天皇誕生日(わくわく休所)

24日(土) 壁飾り作り



★忘年会★



● 昨年12月11日(月)、わくわくランド忘年会を開催しました★昨年に続き3事業所リモート接続で繋ぎ、みんな一緒に楽しみました☆事業所対抗のレクリエーションでは白熱バトル！そしてお腹をすかせた後は豪華なわくわくランチ！午後にはメンバーさんの素敵な出し物があり、最後に一年の振り返りのスライドショーを観ては「こんなことあったね～」と話しました★そして今回も、イオンモール福岡伊都店様より、メンバーさんが使用できる素敵なプレゼントをいただきました(^)今回も、とっても大盛り上がりの忘年会となりました♪



今月のスタッフ紹介★

名前：国松 衣恵
誕生日：8月11日
星座：しし座
血液型：O型
趣味：麴作りにハマってます★



☆わくわくランド紹介動画☆≡

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右のQRコードへ！





在宅支援センターひだまり



明けましておめでとうございます。

年末年始の急激な寒さや生活習慣の乱れにより体調管理が難しい時期になりますが、しっかり食べて、しっかり睡眠をとり、元気に2024年がスタートできるよう体調を整えていきましょう！本年もよろしくお願ひいたします。ひだまり 吉村 麻衣子



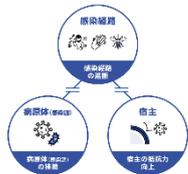
ヘルパーミーティング

感染症予防



感染症には様々なものがありますが、感染症対策の基本を理解・実践することで、自分だけでなく、周囲の人も感染から守ることができます。**感染症は病原体を①持ち込まない、②持ち出さない、③拡げないが基本です。**

病原体(細菌やウイルス)が存在しても、健康な人は病気にならないことがあります。一般的に、人の抵抗力より病原体が病気を起こそうとする力(病原性)が強くなると、感染が成立します。



感染が成立するには「**病原体(感染源)**」「**感染経路**」「**宿主(しゅくしゅ)**」の3つの要因がそろう必要があります。これらのどれかひとつでも取り除くことができれば、感染症を予防できます。**特に、『感染経路』の遮断は感染拡大防止のためにも重要な対策となります。**

感染対策の基本的な考え方は、標準予防策+経路別予防策(接触・飛沫・空気感染)です。

標準予防策とは、感染症の有無や種類にかかわらず、すべての人々に対して、日常的に行う対策です。すべての人の汗を除く体液・分泌物・嘔吐物・排泄物・粘膜・傷のある皮膚は感染源となり、感染する危険性があると考え、対処します。



手指衛生はその基本です。体液などを扱う際は手袋、分泌物が飛散する可能性がある場合にはマスク、ゴーグル、ビニールエプロンを使用するなど、処置行為に対して、それぞれの予防策を行います。咳エチケットも標準予防策の一環です。咳エチケットには、咳やくしゃみがあるときにはマスクなどを用いて鼻や口を覆い、分泌物で汚染されたら手指衛生を行うことも含まれます。

《インフルエンザについて》 現在、インフルエンザが流行しています。インフルエンザウィルスは感染力が強いため、自分だけでなく、ご家族が罹患された際にも必ずご連絡をお願いします。

勤務について

- 利用者さん、ヘルパーさんが感染した時
発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日で再開

- ヘルパーさんの家族が感染した時
5日の出勤停止

- 利用者さんの家族が感染した時
訪問できる(別部屋にいて接触しないが条件)

インフルエンザの療養期間(学校保健安全法)

発症日	発症後								
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				登校可	
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			登校可	
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		登校可	
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可	
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可

※ 幼児では解熱後3日目まで療養が必要



ほのぼのルーム



謹賀新年！

輝かしい新年が明けました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

2024年、甲辰(きのえたつ)はどんな年になるでしょうか？甲(きのえ)には草木の成長を表す意味があると言われています。昨年の卯年に準備して努力してきたことが、辰年になって一気に実を結ぶと言われていて、それぞれの願い事が成就する年になりそうで楽しみです。

「一年の計は元旦にあり」と言われますが、新しい年に皆様はどんな目標をたてられたでしょうか？体に気をつけて、健康第一、安全第一で楽しい活動ができますようにと、ほのぼのルームでは目標を立てました。一人一人の良さを発揮される個性豊かな児童生徒の皆さんと一緒に、楽しく仲良く過ごしていきたいと思えます。

ご家庭からの様々なご要望などもできる限り改善していきますので、いろいろなご意見をお寄せください。今年も頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム
管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



九州場所の追手風部屋へ おすもうさんと一緒に写真を撮りました



冬の海もいい！



メリークリスマス！



あれっ？ どちらがクリスマスツリー？



オーナメントの色はやっぱり赤ですね