

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0380 福岡市西区田尻東3丁目2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター  
ひだまり

〒814-0162  
福岡市早良区星の原団地32-104  
TEL092-874-5003  
FAX 092-874-5009  
Email [hidamari5003@yahoo.co.jp](mailto:hidamari5003@yahoo.co.jp)

障がい福祉サービス事業所  
わくわくランド

〒819-0373  
福岡市西区周船寺3-3-1  
TEL092-834-9963  
FAX092-834-9964  
Email [wakulandworks@yahoo.co.jp](mailto:wakulandworks@yahoo.co.jp)

今津特別支援学校 放課後等支援事業  
ほのぼのルーム

〒819-0165  
福岡市西区今津5413(今津特別支援学校内)  
TEL092-806-8182  
FAX092-806-8182  
Email [honobono@dune.ocn.ne.jp](mailto:honobono@dune.ocn.ne.jp)

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

## ★わくわくランド★



インフルエンザは例年、気温や湿度が低下する12～4月に流行し、1月末から3月上旬にピークを迎えています。しかし、今年は夏ころから散発的に感染者の報道があり、今シーズンではすでに全国各地で学級閉鎖が行われているなど、異例の状況になっています。その主な原因は、“インフルエンザに対する免疫力の低下”にあるようです。新型コロナウイルス感染症の拡大の防止(感染症対策)がインフルエンザにも有効であり、ここ2、3年は流行しませんでした。逆にその状況が“インフルエンザへの免疫を獲得する機会”を少なくしてしまい、全体的に免疫を持つ方が少なくなってしまったようです。

感染しないためには、再度、感染症対策(手洗い、うがい、消毒)を心がけ、なるべくワクチン接種を行いましょう。ワクチン接種も感染を完全に抑えることはできませんが、感染をしても発症を抑えること、一番の効果は、肺炎や脳症などの重症化を予防することですので、接種したからと安心せず、日々の感染症対策を行っていきましょう。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド  
施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

### 11月の予定

- 3日(金) 文化の日(わくわく休み)
- 4日(土) ゴムバンドホッケー
- 5日(日) ぴあマルシェ バザー出店
- 11日(土) 玉送り合いゲーム
- 18日(土) もぐらたたき
- 23日(木) 勤労感謝の日(わくわく休み)
- 24日(金) 早帰り(～14:00)
- 25日(土) 壁飾り作り



### 12月の予定

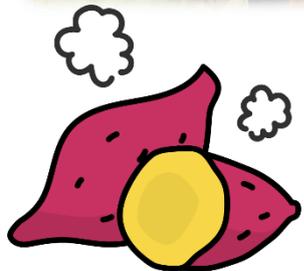
- 2日(土) 壁飾り作り
- 9日(土) 映画鑑賞
- 11日(月) 忘年会
- 16日(土) 雪だるま倒し
- 21日(木) 早帰り(～14:00)
- 23日(土) 壁飾り作り
- 29日(金) 冬季休所
- 30日(土) 冬季休所



# ★お菓子作り★



今回の土曜レクリエーションのご紹介は、お菓子作りです★今回のレシピは、「スイートポテト」と「りんごとさつまいものケーキ」です(^)さつまいもを切ったり、潰したり、形成したり★ピーラーを使っての皮むきはみんなとても上手でした♪合わせた材料をみんなで混ぜ合わせ、楽しいお菓子作りになりましたた(^)♪味はもちろん…最高に美味しかったです★



## 今月のスタッフ紹介★

名前：坪井 由香理  
血液型：AB型  
趣味：多肉植物とモルタル造形  
行ってみたい国：ヨーロッパ  
座右の銘：思い立ったが吉日



☆多わくわくランド紹介動画☆≡

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！





# 在宅支援センターひだまり



秋もすっかり深まり気が付けば 11 月。日に日に寒くなってきて、冬に向けて衣替えをしたり、寝具を冬用に交換したりと冬の足音を徐々に感じられる今日この頃…

ですが、日中は暖かくお出かけ日和の日もあるので、風邪やインフルエンザなどの感染症にも気を付けながら、残り秋を楽しみながら過ごしましょう♪ ひだまり 吉村麻衣子



## ヘルパーミーティング

**STOP! 飲酒運転**

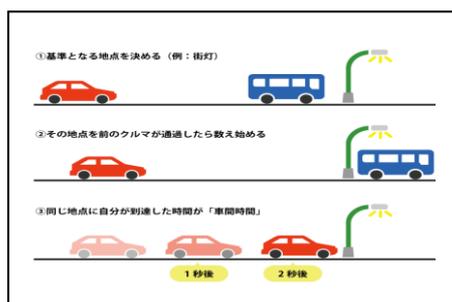


### 安全運転について

先日、安全運転管理の研修に行ってきました。移動手段で車やバイクを使われる方が多いと思いますので、今一度、日々の運転について振り返り、共有できたら、と思います。

交通事故の 7 割は①追突事故、②出会い頭の事故、③駐車場内の事故とのことです。これらは、基本的なことを徹底することでだいぶ減らすことができます。

#### ① 追突事故・・車間距離をしっかりとあける



- ・走行中に距離を測ることは難しく、また、速度によって必要な距離は変わってきます。そのため、“時間”を測って安全な車間距離を確保するという方法が推奨されています。前の車が通過した地点を基準とし、自分の車が同じ地点に到達する時間を数える方法です。
- ・最低でも2秒以上、できれば3秒以上とることが望ましいです。走行中だと数えるのが早くなってしまうため、“ゼロイチ・ゼロ二”と数えるとよいでしょう。

#### ② 出会い頭の事故・・一時停止や周囲の確認の徹底・“相手が止まってくれるだろう”と思わない



・【止まれ】の標識があつたら止まるのは当然ですが、十分に減速していてもタイヤが止まる“停止”をしている人は少数とのことです。停止の徹底、見通しが悪ければ 2 回以上のしっかりと確認で事故の可能性はずいぶん下がります。また、交差点では、優先道路を走っていたとしても相手車が飛び出してくることもあります。十分に確認し、油断せず、相手車の飛び出しに備えて減速を意識するとよいでしょう。また、自転車の事故も急増しています。急な飛び出しや、右左折時の巻き込みには注意してください。

#### ③ 駐車場内の事故・・確認してからギアチェンジ

・駐発車時、周囲の確認が疎かになってしまうことで接触事故が起こりやすくなります。落ち着いて、周囲の確認を十分に行ってからギアチェンジ・駐発車を行うようにしてください。

上記のことはいずれも基本的なことで、難しいことではありません。ただ、徹底することで事故の可能性は格段に減ります。気持ちに余裕を持った安全運転で日々の支援に入っていたいただけたらと思います。



# ほのぼのルーム



紅葉の美しい季節になりましたが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、ほのぼのルームにご理解、ご支援を賜り、ありがとうございます。

児童生徒の皆さんが、充実した生活を送られている二学期、お一人お一人がとても成長しておられる姿を身近で見て、大変嬉しく感じています。これからも元気にたくさんの活動を楽しんでいきましょう。

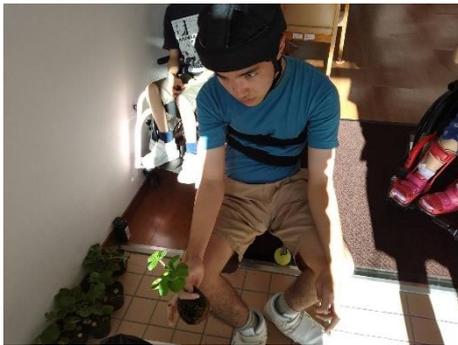
10月中旬には「わくわくランド」の今津の畑で「芋ほり」をしました。今年の夏の暑さで芋の実入りが少ないと心配されていましたが、みんな芋ほりを頑張りました。お芋はご家庭に持って帰り、芋の天ぷらや大学芋、スイートポテトなど、お母さま方が腕を振るって下さり、各家庭の夕食の会話が弾んだと聞きました。太陽の陽ざし、さわやかな青空、気持ちいい風、土に触れる体験、大きなお芋の重さ、匂い、感触など、一つの活動は多くのものをもたらします。皆にとっては貴重な経験になったでしょう。今後も、大根を抜いたり、玉ねぎを掘ったりと、自然に触れる活動を大切にしていきたいと思えます。月末にはハロウィンパーティも皆で楽しむ事ができました。イベントたくさんの10月でしたが、11月もいろいろな企画をして楽しんでいただけるように準備をしますので、多くのご利用をお待ちしています。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム

管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

## 【活動紹介】



今津の地域の方からいただいた、「イチゴの苗」を植えています。お水をあげてね～。大きく元気に育ちますように。



お散歩は気持ちいいよね。うん！



ヤギを見に来ました。かわいいやん！



お花の球根を植えましょう。