

♪ サポランド News ♪

2023.10月号
VOL.41

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0380 福岡市西区田尻東3丁目2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター
ひだまり

〒814-0162
福岡市早良区星の原団地32-104
TEL092-874-5003
FAX 092-874-5009
Email hidamari5003@yahoo.co.jp

障がい福祉サービス事業所
わくわくランド

〒819-0373
福岡市西区周船寺3-3-1
TEL092-834-9963
FAX092-834-9964
Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業
ほのぼのルーム

〒819-0165
福岡市西区今津5413(今津特別支援学校内)
TEL092-806-8182
FAX092-806-8182
Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



朝夕が寒くなり、日中も30℃を下回るようになってきました。季節の変わり目は心も体も崩しやすくなっていますので、健康管理を心がけていきましょう。

地域のイベントや行事が以前のように戻りつつあります。わくわくランドもたくさんお声かけ頂き、10月はたくさん出店する予定です。また、出店ではないのですが、周船寺公民館で行われる「お茶の間カフェ」にわくわくランドの授産品を置いてくださるようになりました。10月29日(日)10:00~12:30 開催となります。手話ダンスの披露や手話体験、健康相談などのイベントがあります。気軽にお茶を楽しむこともできますので、ぜひ立ち寄ってみてください。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド
施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

10月の予定

- 1日(日) 西区まると博物館 バザー出店
- 8日(日) ぴあマルシェ バザー出店
- 7日(土) ポッチャ
今宿小学校 バザー出店
- 9日(月) スポーツの日(わくわく休み)
- 14日(土) 運動会
- 21日(土) お菓子作り
- 22日(日) ひまわり園あこめ祭 バザー出店
- 25日(水) 早帰り(～14:00)
- 28日(土) 壁飾り作り
- 31日(火) 今津特別支援学校
わくわくフェスタ



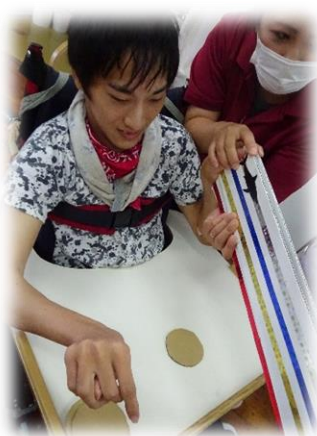
11月の予定

- 3日(金) 文化の日(わくわく休み)
- 4日(土) ゴムバンドホッケー
- 11日(土) 玉送り合いゲーム
- 18日(土) もぐらたたき
- 23日(木) 勤労感謝の日(わくわく休み)
- 24日(金) 早帰り(～14:00)
- 25日(土) 壁飾り作り



★プッシュスポンジゲーム★

今回は、プッシュスポンジゲームのご紹介です★ゲームセンターのコインゲームでよく見かけるあのゲームを、ダンボールで手作りして再現してみました♪落ちるかな……落ちない…(ㄟ)!! ドキドキわくわくしながらコインやボールを投入していき、みんなで大盛り上がりしました(^)



今月のスタッフ紹介★

名 前：仲西 まゆみ

誕生日：12月16日

血液型：O型

趣 味：仕事、温泉、サウナ、バレーボール

目 標：七十路のバレーの試合にでること



☆わくわくランド紹介動画☆

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！



在宅支援センターひだまり



今年度も障害福祉サービス事業所等説明会が動画視聴と資料熟読で行われました。

これまでと大きく変わるところは特にありませんでしたが、変更点に気が付かず過ぎてしまうことがないように情報収集をしていかなければと思いました。令和5年版、福岡市の障がい福祉ガイドが福岡市のホームページにも掲載されており諸施策の概要の紹介と、各種相談機関や関係施設等の情報を見ることができますので、必要に応じてご活用ください。

ひだまり 吉村 麻衣子

ヘルパーミーティング

障がい福祉サービスの居宅介護とは？

居宅において入浴、排せつ及び食事等の介護、調理、洗濯及び掃除等の家事並びに生活等に関する相談及び助言その他の生活全般にわたる援助を行います。今回は利用割合多い居宅介護の中の『身体介護』と『家事援助』についてお知らせします。再度内容を確認いただき日々の支援の参考になればと思います。

身体介護

食事の介助

食事姿勢の確保、食事の進行にしたがってのおかずをきざむ等の食事の介助、本人のペースを重視した摂食介助、終了後の利用者の清潔の確保など

排泄の介護

おむつ交換、尿びんの使用、トイレへの移乗・移動、排尿・排便介助、陰部(肛門)の清潔の確保 など

衣類着脱の介護

寝間着から普段着、外出着へなどの衣類の着脱の介助



入浴の介護

衣服の着脱、浴室までの移動、洗身、洗髪、髪乾燥 など身体の清拭、洗髪、清拭、洗髪、洗顔、歯磨き、爪切り など

その他

体位変換、じょくそう予防のための臥位姿勢交換 など

※入浴前の浴室掃除は身体介護には含まれません。

家事援助※利用者さんのみに行われる支援になります。

調理

食事の調理、配膳、後かたづけなど



衣類の洗濯、補修

利用者さんの衣服の洗濯機による洗濯、乾燥、取り入れ、アイロンがけ、収納、夏冬服の入れ替え、ボタンつけ など

掃除、整理整頓

利用者さんが専ら使用する居室内清掃。単身世帯の場合、台所掃除、ゴミ出しなど。ベッドメイク、シーツ交換、布団カバーの交換

日常必需品の買い物

原則として、単身世帯のみ、ヘルパーさんによる代行サービスを基本とする。通常生活している生活圏内での日常生活に必要な買い物医療機関での薬の受け取り(医療機関が受診を伴わない薬の受け取りを認めている場合のみ)など

関係機関等と連絡、コミュニケーション介助

区役所等との連絡など

郵便物・回覧板等の代読、手紙の代筆(営利行為としての代筆を除く) など



ほのぼのルーム



秋晴の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
食欲の秋、読書の秋、芸術の秋…皆様はどの秋でしょうか？美しい月を愛でながら、スズムシの鳴く声を聞けば、秋の深まりを感じることができます。
行事の多い二学期は実り多い季節でもあります。子どもたちは日々の経験を重ね、自信をつけてきました。苦手なことにも挑戦してみようとする意欲を感じることができるのはとても嬉しいことです。

ほのぼのルームでは、秋を楽しむイベントを計画中です。ハロウィンパーティもさらに工夫を凝らし、楽しさ倍増でいきたいと思います。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム
管理責任者 山口 孝太



活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。
光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



オクラを収穫！



おやつを作るよ マゼマゼ(^^)/



新しい友達小学4年生です！



みんなでハイ、ポーズ(^^♪



すいすい乗れます～



めっちゃ楽しいっちゃんね～