

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター
ひだまり

〒814-0162
福岡市早良区星の原団地3 2-1 04
TEL092-874-5003
FAX 092-874-5009
Email hidamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所
わくわくランド

〒819-0383
福岡市西区周船寺 3-3-1
TEL092-834-9963
FAX092-834-9964
Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業
ほのぼのルーム

〒819-0165
福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内)
TEL092-806-8182
FAX092-806-8182
Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



今年はインフルエンザが流行しています。コロナウイルスもまだまだ感染が広がっていますので、体調管理等を十分に行ってください。

1月より電気・ガス料金の値上げがありました。我が家はオール電化で、先月とそう変わらない使用の仕方だったのですが、料金をみて驚愕しました。約2.1倍の料金になっていました!!聞いた話では料金が3倍近くになった家庭もあるようです。1月(2月検針)～9月(10月検針)まで国が「電気・ガス価格激変緩和対策事業」として『電気 7円/kWh』『ガス 30円/m³』の値引きを行う事になりましたが、それでも家計の圧迫は大きいです。緩和対策が行われている間に“節電・節ガス”を習慣付けたいと思います。皆さんも価格が高騰していますので、お気をつけ下さい。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド
施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

2月の予定

- 4日(土) 節分ゲーム
- 5日(日) ぴあマルシェ バザー出店(9:00～12:00)
- 11日(土) 建国記念日(わくわく休み)
- 18日(土) クイズ大会
- 22日(水) 早帰り(～14:00)
- 23日(木) 天皇誕生日(わくわく休み)
- 25日(土) 壁飾り作り



3月の予定

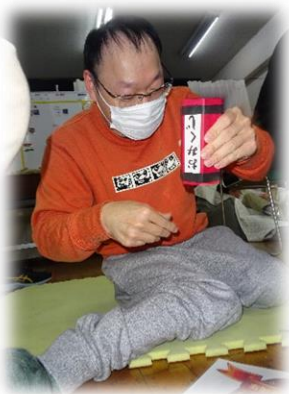
- 4日(土) ネームプレート作り
- 11日(土) アンモナイトボールゲーム
- 18日(土) ビーチボールバッティングゲーム
- 21日(火) 春分の日(わくわく休み)
- 24日(金) 早帰り(～14:00)
- 25日(土) 壁飾り作り



★新年会★



1月7日（土）に、わくわくランド新年会を開催しました。新年会では各事業所、1年の運勢を占うゲームやおみくじ、福笑いや絵馬を描いたりしました★年明けからみなさんとってもいい笑顔で、スタッフもたくさん元気をもらいました♡最後には、手作りの周船寺・賀茂神社に参拝しました(^^)今年も1年元気に楽しく過ごせますように。。。



今月のスタッフ紹介★

名 前：宮崎 百十子

誕生日：2月13日

血液型：A 型

好きなこと：空や雲を

見ること(^^)



☆わくわくランド紹介動画☆

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！





在宅支援センターひだまり



あっという間に 1 月が終わり 2 月になりました。

大寒を過ぎると本当に寒い日が続き、インフルエンザも増えてきているようです。引き続きにはなりますが、感染対策のご協力よろしくお願いいたします。

ひだまり 吉村 麻衣子



ヘルパーミーティング

インフルエンザ

まだまだ冬は始まったばかり、健康管理をしっかりして、今年の冬を乗り切りましょう。

今回はインフルエンザについて改めて予防法、対処法について、また、支援提供についての確認をさせていただきます。インフルエンザだけではなく、体調不良等ありましたら速やかに事務所までご連絡ください。



《予防法、対処法》

インフルエンザの予防はワクチンの接種と徹底した手洗い・うがいを行うことです。特に手洗い・うがいは自分たちがかからない、ウイルスを利用者さんの家に持ち込まないため徹底して行なってください。

また、疲労気味、寝不足の場合はインフルエンザにかかりやすいといわれています。普段からしっかりと休息を取り、マスクは正しく着用するようにして予防をお願いします。



《支援に関して》

・利用者さんがかかった場合・

発症後 5 日を経過し、かつ解熱後 2 日を経過するまで支援提供中止とさせていただきます。
※ヘルパーさんがかかった時も同様です。

・利用者さんのご家族がかかった場合・

状況に応じて支援提供可能、事業所内で検討のうえ判断します。



・ヘルパーさんのご家族がかかった場合・

5 日の勤務中止、ご家庭内でしっかり感染対策して過ごされてください。



ほのぼのルーム



新しい年の節目に、みんなで「書き初め」をしました。それぞれに今年頑張ることを書いてみました。

健康と安全を第一に、楽しい事や好きなことをいっぱいやっていきましょう。

さて2月は「節分」…室町時代にはすでに行われていたそうで、元来中国から伝わったとされ「追儼(ついな)」「鬼払い」のという災いを祓う儀式です。年男や年女が豆をまくとか、自分の年齢の数の豆を食べると元気で過ごせるとか、それぞれの地域で、無病息災を祈念して行われています。「ほのぼのルーム」では楽しい豆まきを予定しています。さてさて、どんな鬼がやってくるでしょうか。

冬を元気に乗り切るには、「感染症の予防」と共に「環境の調整」が大切です。気温は20度前後、湿度は50～60%がいいと言われています。保温加湿を調整し、脱水にならないようにこまめに水分補給をしながら、2月も元気に活動していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム

管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



「大きな志」はすごいなあ(^_-)-☆



いっぱい出かけようね



楽しい事、一緒にやろうね



さんすうがんばるよ！



初詣では家族の健康を祈った！



プラレール・・・おもしろい！