

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター
ひだまり

〒814-0162
福岡市早良区星の原団地3 2-1 04
TEL092-874-5003
FAX 092-874-5009
Email hidamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所
わくわくランド

〒819-0383
福岡市西区周船寺 3-3-1
TEL092-834-9963
FAX092-834-9964
Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業
ほのぼのルーム

〒819-0165
福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内)
TEL092-806-8182
FAX092-806-8182
Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



日中はまだ暑い日が続いていますが、朝夕が日に日に冷え込んできています。体調を崩しやすくなっていますので、お気をつけください。

今年は少しずつイベントなどが開催されるようになってきました。私もそうですが、数年ぶりのお祭りはすごく楽しく、年末に向けてのクリスマスイルミネーションや正月等も楽しみにしています。しかし、皆さんも気をつけ下さい。先月の韓国でのハロウィンイベントのような事故は日本でも起こる可能性はあります。私も数年前に放生会(ほうじょうや)で同じ体験をしました。前後左右に動くことができず、後ろからはドンドン人の圧力がかかり、手をあげることもできませんでした。今年のイベントは数年ぶりがほとんどです。コロナ前のイベントよりも人が集まりやすくなっています。こういった事故は起こりやすくなっていますので、安全を一番に考えて楽しむようにしてください。

★ご寄付をいただきました★

宮辰建設 様

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド

施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

11月の予定

3日(木) 文化の日(わくわく休所)

ぴあマルシェ バザー出店

5日(土) 車椅子ホッケー

12日(土) ハンドスピナー作り

19日(土) ボッチャ大会

23日(水) 勤労感謝の日(わくわく休所)

25日(金) 早帰り(～14:00)

26日(土) 壁飾り作り



12月の予定

3日(土) ボーリング大会

7日(水) 忘年会

10日(土) 壁飾り作り(新年用)

17日(土) 壁飾り作り(Xmas用)

19日(月)～23日(金) **★Xmas Week★**

22日(木) 早帰り(～14:00)

24日(土) しめ縄作り

29日(木) 冬季休所(わくわく休み)

30日(金) 冬季休所(わくわく休み)

31日(土) 冬季休所(わくわく休み)



日中活動の紹介★

今月は、各事業所の日中活動の様子をご紹介します(*'▽') 昼間の暑さもだいぶやわらぎ、外に出る機会が増えました★周船寺事業所の近くで見られる満開のコスモス畑で写真を撮ったり、さつまいもの収穫にも行きました★自分たちでとったさつまいもは、先日のスイートポテト作りのレクリエーションで美味しくいただきました(*^*) 屋内では、タブレットで好きな動画を見てリラックスしたり、アメリカンフラワーの活動を頑張ったりしました★コスモスやさつまいもなど、みんなで秋を満喫しました(^)♪



今月のスタッフ紹介★

名 前：今里 志穂

好きな食べ物：ミートスパゲッティ

趣味：ゲーム

好きなアーティスト：NiziU♡

好きな言葉：なんくるないさー♪



☆多わくわくランド紹介動画☆≡

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！





在宅支援センターひだまり



日に日に寒くなってきて、衣替えをしたり、寝具を冬用にしたりと季節の移り変わりを感じる頃になりました。日中はまだお出かけ日和の日もあり、移動支援での散策も気持ちの良い季節。楽しい時間を利用者さんとヘルパーさんが一緒に過ごせたらいいなあと思います。

ひだまり 吉村 麻衣子



ヘルパーミーティング

インフルエンザへの備え



ここ数年「インフルエンザに罹ったー！」と耳にする機会がなかったように思います。ですが、2022年日本が夏を迎える頃、日本と反対側南半球のオーストラリアは冬を迎えインフルエンザの流行がみられていました。それを踏まえると今年の冬は、日本でもインフルエンザの流行、併せてコロナの第8波も同時に流行するのでは…と懸念されています。インフルエンザ、コロナ、風邪、花粉症、症状に共通している項目が多く、診断のためには検査に頼らざるを得ません。

それぞれの症状の違い

症 状	新型コロナウイルス	花 粉 症	風 邪	インフルエンザ
発 熱	◎	△ あっても微熱	○	◎
咳	◎ 痰のない乾いた咳	○	◎	◎
鼻水・鼻づまり	○	◎	◎ 粘りのある鼻水	△
くしゃみ	△	◎ 発作的に続く	◎	△
喉の痛み	◎	△ 痛みより不快感	◎	◎
倦怠感	◎	○	○	◎
息切れ	○	○	×	×
味覚・嗅覚障害	◎	○	○	△
下痢	△	×	×	○
頭痛	○	△	○	◎
その他	吐き気がある場合もある	涙目や目鼻のかゆみなど		急な高熱・関節痛・筋肉痛

◎ よくある ○ 時々ある △ まれ × あまりない

インフルエンザ、コロナ、風邪、感染予防は同じです。基本的な感染予防を忘れず、日々の健康管理を行いましょう。



今年はインフルエンザの早い時期からの流行も予測されています、インフルエンザワクチン接種も効果がでるまでに接種後 2 週間ほどかかることを考えると、早めの接種を検討されてもいいかもしれません。



ほのぼのルーム



天高く馬肥ゆる秋・・・コスモスの美しい季節となりました。皆様におかれましてはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。ほのぼのルームでは、みんな元気に楽しく活動をしています。

先日、福岡市こども未来局の現地指導が無事に終了しました。保護者会で出されたご意見などは、担当者にお伝えし、改善につながるよう、当法人からお願いもしました。詳しくは次回の保護者会でお伝えします。

「小さきは 小さきまゝに 折れたるは 折れたるまゝに コスモスの花咲く」
コスモスの咲くころになるとこの言葉を思い出します。(しいのみ学園を創設、理事長兼園長。文学・医学・哲学・教育学博士)2013年、107歳で逝去された鼻地三郎先生の数々の言葉は、慈愛に溢れ、多くの人を励まし、障害児教育の根幹を示し続けています。ありのままを受け入れ、寄り添い、支えていけば、それだけで花を咲かす子どもたちの生きる力・・・時には支援する私たちが救われ、支えられていると感ずることがあります。私たちが支援できることはささやかな事かもしれませんが、子どもたちと共に歩み、共に過ごす時間の温かさにはほっこりとした優しい気持ちになります。また、今月も頑張っていきますので、スタッフ一同、よろしくお願いします。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム
管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



コスモスきれい！



満開のコスモス！



外出楽しい！



いい刺激～！



糸島の海最高！



満開のコスモス！