

♪ サポランド News ♪

2022.9月号
VOL.28

【発行】 特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

〒814-0162

福岡市早良区里の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email hidamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所

わくわくランド

〒819-0383

福岡市西区周船寺 3-3-1

TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業

ほのぼのルーム

〒819-0165

福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内)

TEL092-806-8182

FAX092-806-8182

Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



朝夕が過ごしやすくなってきましたが、日中はまだ 30 度を超える暑さが続いています。気温の差や季節の変わり目には体調を崩しやすくなっていますので、皆様もお気をつけ下さい。

地域でのイベントやお祭りが少しずつではありますが、開催されるようになっていきました。それに伴いバザーも声をかけて頂き、参加できるようになってきました。ぜひ皆さんもイベント会場に足を運び、久しぶりに祭りを楽しんで下さい。そしてメンバーさんが心を込めて、一つ一つを手作りした商品を手に取って頂けたらと思います。また、毎月第一日曜日に開催している“ぴあマルシェ”では授産品の他に、子どもが楽しめるようなクジやゲーム等も用意しています♪

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド

施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

9月の予定

3日(土) ビックジェンガゲーム

4日(日) ぴあマルシェ バザー出店(予定)

10日(土) プラネットボール

17日(土) サンキャッチャー作り

19日(月) 敬老の日(わくわく休所)

23日(土) 秋分の日(わくわく休所)

24日(土) 壁飾り作り

27日(火) 早帰り(～14:00)



10月の予定

1日(土) パネルリバーシブルゲーム

2日(日) ぴあマルシェ バザー出店

7日(金) 臨時休所

8日(土) 臨時休所

10日(月) スポーツの日(わくわく休所)

15日(土) 秋の運動会

16日(日) 西区まると博物館 バザー出店

22日(土) スイートポテト作り

26日(水) 早帰り(～14:00)

29日(土) 壁飾り作り



★縁日★



20日は、縁日レクリエーションをおこないました★縁日にちなんだレクリエーションをおこない、水を使った遊びやシャボン玉を使った遊びで大盛り上がり(*'▽')そして法被を着て、お祭りの小道具を持って記念撮影もバッチリ♪お昼ご飯は、焼き鳥や唐揚げ、ライスバーガーなどでお祭り気分を味わいました(^)/最後には景品のお菓子もゲットし、みなさんご満悦でした☆☆



今月のスタッフ紹介★

名前：渡邊 光

誕生日：6月1日

好きな食べ物：唐揚げ、ファッガレーフ

趣味：ゲーム、製菓

一言：仕事と育児の両立に励んでいます！



☆☆わくわくランド紹介動画☆☆

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！





在宅支援センターひだまり



夏も後半になりました！！ まだまだ暑い日が続きそうですが…
こまめな水分補給、休養と睡眠、食の進まない季節ですが栄養もしっかり摂り、体調管理しながら、残りの夏を元気に過ごしていきましょう！

ひだまり 吉村 麻衣

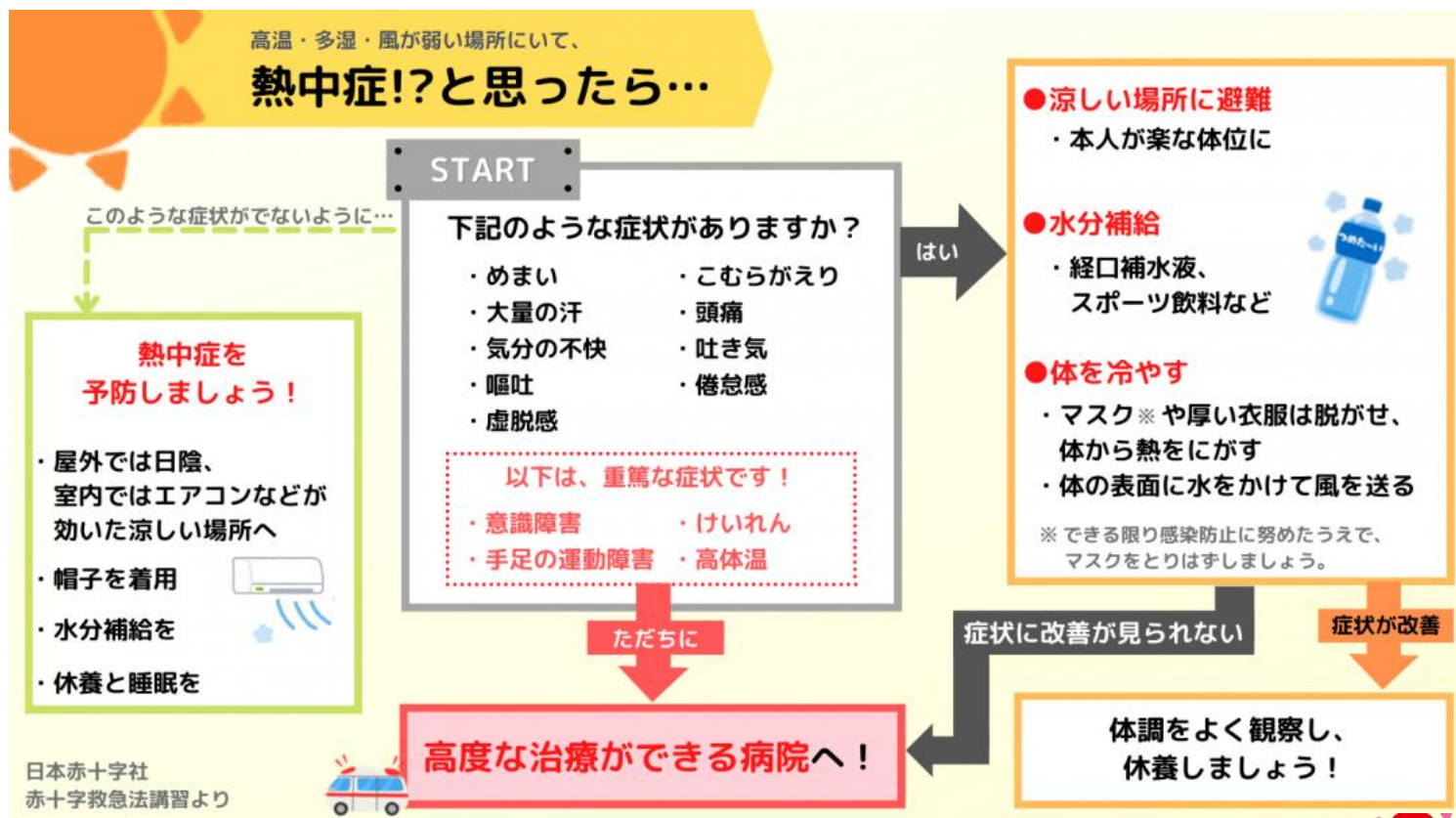
ヘルパーミーティング

熱中症



暑い日が続き、支援中は自分の体調もですが、利用者さんの体調も気かけながらの支援が続いているとおもいます。

役立たないほうがいいのですが、もしも…のときの対処法を再度ご確認くださいと思います。



熱中症を防ぐためには、日常生活における工夫が必要です。



- ・ 屋外では日陰を選び、屋内では扇風機や空調(エアコン)などを使用して過ごしましょう。
- ・ 濡れたタオルなどでこまめに汗を拭き、吸汗・速乾素材や通気性のある衣類、帽子を着用し、のどが渇く前からこまめに水分を補給。
- ・ 急に暑くなる日に屋外で過ごしたり、久しぶりに暑い環境で活動する場合は、熱中症になりやすいので注意が必要です。日頃から運動で汗をかく習慣を身につけて、暑さに備えた体づくりを心がけましょう。



ほのぼのルーム



暑かった夏も少しずつ遠ざかり、夕方には赤とんぼを見かけるようになりました。季節が変わっていくのを感じる今日この頃です。皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

長かった夏休みに「ほのぼのルーム」をご利用いただき、ありがとうございました。プール遊びをしたり、かき氷を作ったり、おもちゃや絵本を楽しんだり、楽しい思い出がたくさんできましたね。いろいろな経験を通して、好きなことを増やしたり、ちょっとだけ苦手に挑戦したりと頑張ってきました。

夏の疲れを溜めたり、コロナ感染の影響だったり、体調を崩し易い時候でもあります。皆さんお一人お一人が健康でありますように、くれぐれもご自愛の程、お祈り申し上げます。

「ほのぼのルーム」では、毎日の生活を楽しく暮らすことを特に大切に考えています。いろんなことに心が動く事がすなわち学びたいという意欲を引き出していくと思います。笑顔いっぱいの活動ができることが何より大切なことです。今月もご家庭と手を取り合って支援をさせていただきますよう、よろしくお願いします。これからの「実りの2学期」をどう過ごしていくのか、一人ひとり、しっかりした目標をもって進んでいきたいと思っています。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム
管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



プール楽しい！



かき氷美味しいよ！



どの金魚にする！



ブロックでなに作る



本読みを楽しんでいます！



レールはここに作るよ