

♪ サポランド News ♪

2022.5月号
VOL.24

【発行】 特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター
ひだまり

〒814-0162
福岡市早良区星の原団地32-104
TEL092-874-5003
FAX 092-874-5009
Email hidamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所
わくわくランド

〒819-0383
福岡市西区周船寺 3-3-1
TEL092-834-9963
FAX092-834-9964
Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業
ほのぼのルーム

〒819-0165
福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内)
TEL092-806-8182
FAX092-806-8182
Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



夏を感じるくらい暖かい日が続いています。梅雨も近づいてきているため、晴れと雨を繰り返していますが、天気の良い時は、皆さんも一歩外に出るようにして下さい。ただただ気持ちいいだけではなく、科学的にも日光を浴びることでストレス解消（セロトニン）や免疫力（ビタミンD）を高めてくれます。自分でも気づかない内に、晴れ・雨、暖かい・寒いが繰り返されると精神的・体力的にバランスを崩していますので、自己管理を意識しながら、晴れた日にはぜひ、皆さんも太陽と風を感じてリフレッシュをしましょう。わくわくランドの活動でも散歩や野外活動を取り入れて、心身ともに元気に過ごして行きたいと思います♪

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド
施設長 小林 潤也

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

5月の予定

- 3日（火）憲法記念日（わくわく休所）
- 4日（水）みどりの日（わくわく休所）
- 5日（木）こどもの日（わくわく休所）
- 7日（土）人生ゲーム
- 14日（土）ゴルフ大会
- 21日（土）お菓子作り
- 25日（水）早帰り（～14:00）
- 28日（土）壁飾り作り



6月の予定

- 4日（土）シュートバッカー
- 11日（土）大人の貼り絵
- 18日（土）バランスボード
- 23日（木）早帰り（～14:00）
- 25日（土）壁飾り作り



★日中活動

4月と言えば、やっぱり桜ですよ(*'▽')わくわくランドでも各事業所、桜の花を見に行きました(^^)大きな桜の木の下で記念撮影をしたり、みんなでお話ししたり遊んだり！ポカポカな陽気の元、みんなで春を味わいました★



今月のスタッフ紹介&新メンバー★

名前：都地 陽子
誕生日：9月22日
血液型：O型
座右の銘：十人十色
趣味：岩盤浴でゆっくり過ごす
一言：「つじさん」と言われますが、
「とじさん」です♡



新しく賀茂の仲間
になりました(^^)
安永 花南です★



☆わくわくランド紹介動画☆

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！



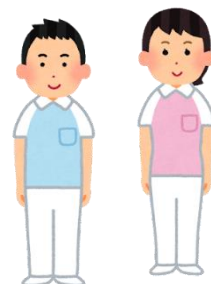
色とりどりの花々が競うように咲き、一年の中で最も過ごしやすい緑の季節を迎えています。ゴールデンウィークも始まり、人の行き来を見ていると、世の中は少しずつ元の生活に戻り出しているんだなあと感じますが、引き続き感染対策を続けながらの支援を宜しくお願いいたします。

ひだまり 吉村 麻衣子

ヘルパーミーティング 接遇

ヘルパーミーティングも兼ねてお知らせを載せていただいているので、
今月は接遇について改めて考えてみようと思行います。

接遇とはどんな意味か知っていますか？



接は「人に近づく」遇は「もてなす」という意味を表す漢字で、接遇とは、おもてなしの心を持って相手に接するという意味を持ちます。

お客様により良いサービスを提供するスキルであり、円滑なコミュニケーションや信頼関係を築くためには不可欠な要素です。

介護職にとっての接遇とは、利用者さんやご家族との距離をぐっと縮めるための大切なルーツ。

介護職として高度な介護技術を提供することはもちろん大切ですが、利用者さんの安心や信頼を得ることも介護に取り組む上での重要なポイントです。介護における接遇とはなんでしょう？

◎挨拶・・・挨拶は最も基本的なコミュニケーション。誰に向けて話しているのかをはっきりさせ、気持ちを込めて、相手が聞き取りやすい声を意識することが大切です。



◎表情、身だしなみ・・・相手への敬意を表すものであり、第一印象に大きく影響します。

清潔感や機能性を重視した身だしなみを意識し、笑顔を大切にしていきましょう。

◎態度・・・利用者さんが声をかけたくなる、話したくなるなどコミュニケーションをするうえで重要です。

◎言葉使い・・・話すスピードや声の強弱も意識できると良いです。丁寧さの中に親しみやすさも感じていただけるような言葉使いを目指しましょう。





ほのぼのルーム



風薫る緑の季節がやってきました。皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
新しいクラスになって、新しい先生やお友達とも、すっかり仲良くなりました。児童生徒の皆さんは毎日の学校生活を楽しく元気に過ごしています。

さて、ほのぼのルームでは、好天に恵まれるこの時期には、なるべく屋外で活動することを考えています。涼やかな風が気持ちよく吹いていきます。樹木の枝や葉っぱから漏れる陽光、花の香り、小鳥のさえずり、自然の中でほっとする時間は、心をリラックスさせて気持ちを健やかに整える大切な時間です。自然の中では、児童生徒の皆さんだけでなくスタッフも自然と笑顔になります。屋外での心地よい疲れが、質の良い睡眠に導き、一日のリズムを作ります。生活の基本はこの「リズム」にあります。健全な生活リズムを崩さないように、毎日積み上げていくことで体力もつき、耐性もつきます。日々の安定した暮らしの中にある安心が自信となり、苦手にも挑戦してみようとする「ヤル気」もつながるのではないかと思います。私たちスタッフは、児童生徒の皆さんの安心安定を第一に考えながら、その想いに寄り添い、成長を促す支援をおくるように頑張っていきたいと思っています。

いろいろなご意見等、遠慮なくお聞かせいただければありがたく存じます。今月もよろしくお願いします。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム
管理責任者 山口 孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。
光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



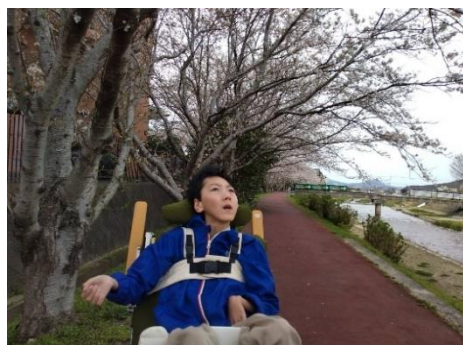
これが今津桜街道ったい！



「桜、山茶花、渡り鳥」



桜のいい香りがするよ～



桜が綺麗です！



玉ねぎとったど～！！



でかいの取れたど～！