

♪ サポランド News ♪

2021.7月号
VOL.16

【発行】 特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

〒814-0162

福岡市早良区里の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email hidadamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所

わくわくランド

〒819-0383

福岡市西区周船寺 3-3-1

TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業

ほのぼのルーム

〒819-0165

福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内)

TEL092-806-8182

FAX092-806-8182

Email honobono@dune.ocn.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



福岡市では新型コロナウイルスのワクチン接種券が全市民に配送開始しました。市町村での判断基準となっており、隣接する糸島市では60～64才の方は6月22日、16～59才の方へは7月14日に接種券の発送とのことでした。

ワクチン接種後は発熱等の症状がでる方が35～45%にもなっています。もしわくわくランドの職員がそれぞれにワクチン接種を行い、約4割の方が就業できない状態になると、“送迎ができない” “安全の確保ができない” 状況に重なり、最悪の場合には休所しなければならなくなってしまいます。利用者さんに与える影響も大きいため、わくわくランドでは、ワクチン接種後に何らかの症状が出て休所しなくてもいいように職員に協力を求め、休所日(祝日)の前日(7/21・8/12)に委託医の先生にワクチン接種をお願いすることとなりました。当日は時間の都合により早帰り(～14時)とさせて頂きしますので、ご理解とご協力をお願い致します。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド

施設長 小林 潤也

★日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

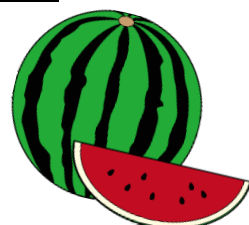
7月の予定

- 3日(土) スイカ割りゲーム
- 10日(土) そうめん流しゲーム
- 17日(土) アイス作り
- 21日(水) 早帰り(～14:00)
- 22日(木) 海の日(わくわく休所)
- 23日(金) スポーツの日(わくわく休所)
- 24日(土) 水遊び
- 27日(火) 早帰り(～14:00)
- 31日(土) 壁飾り作り



8月の予定

- 7日(土) 映画鑑賞
- 12日(木) 早帰り(～14:00)
- 13～15日(土) お盆休み(わくわく休所)
- 21日(土) 縁日
- 20日(金) 早帰り(～14:00)
- 28日(土) 壁飾り作り



日中活動

今月は、周船寺・田尻は糸島にドライブに行きました！サメの置物や大きなブランコがあったので、メンバーさんはすごく楽しまれていました！賀茂では、河童の顔パネルで、皆写真を撮って、季節を感じました☆早く梅雨が明けてほしいなあー！



今月のスタッフ紹介

名 前：井上 千影
趣 味：スポーツ
好きな俳優：佐藤健
好きな食べ物：
イチゴのショートケーキ



☆多わくわくランド紹介動画☆

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！



連日の支援、お疲れさまです。気が付けば気温が30度を超える日が増えてきています。梅雨の湿度と相まって寝苦しい日が続くなど体調の管理も難しい時期です。さて、新型コロナウイルスのワクチンも接種した方も徐々に増えてきたのではないのでしょうか？テレビやネット上には副反応の報告が数多くあげられています。万全を期して支援に臨むためにもサービス等が心配な方は事務所までご相談ください。

管理者 見川 雄太

ヘルパーミーティング

先月は介護保険の区分の違いを説明させていただきました。今回は介護認定を受けた場合、利用可能なサービスの種類を掲載します。身近にお困りの方がいらっしゃる場合等、参考にしてください。

通所介護（デイサービス）

日中の間、高齢者の方が集まり、生活の場を提供するサービスです。デイサービスでは食事や入浴の提供のほか、利用者同士で楽しめるレクリエーション、マッサージやリハビリといったメニューもあり、施設ごとに様々な特色を持っています。自宅までの送迎もサービス内容に含まれているので、仕事や学校などで昼間家を空けてしまうご家族がいる場合でも安心です。



訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事の用意や掃除、洗濯、買い物代行などの日常支援をおこなうサービスです。利用時間は大体1日1時間程度ですが、要介護度が高いほど週に利用できる日数が多くなります。主に独居の方に重宝されています。

住み慣れたご自宅に訪問して行うサービスとなるため、需要が高く、国が推進する高齢者の自立には欠かせないサービスです。



入居・居住系介護

認知症の進行などで、家族と同居することが難しくなった方に対し、住まいを提供し24時間体制で介護にあたるサービスです。医療法人や社会福祉法人によって運営される「特別養護老人ホーム（特養）」と、一般企業が運営する「有料老人ホーム」に大別できます。特養は費用の安さで人気を博していますが、入居条件が原則「要介護3」以上であること、また入居希望者が増えすぎて、地域によっては待機人数が数百人を超えることもめずらしくありません。

有料老人ホームの場合は、施設数に余裕はあるものの、入居一時金（敷金）があり、月々にかかる費用（居住費や光熱費など）も特養に比べ高額になります。また、事業者自体が介護サービスを提供しない「住宅型有料老人ホーム」の場合、外部の訪問介護サービスを利用しホームヘルパーに居住先まで来てもらうことも可能です。



短期滞在型介護

決まった期間、施設に宿泊することができる介護サービスで「ショートステイ」と呼ばれています。一般的に施設（個室）を保有している特養や有料老人ホームが提供しており、例えば冠婚葬祭などで数日間家を留守にしなければならない場合など、タイミングが合えば緊急時に利用することも可能です。

その他

自宅で暮らす高齢者のために、車いすや杖、電動ベッドなどを貸与する福祉器具レンタルや、寝たきりになってしまった方が入浴できる訪問入浴といったサービスもあります。高齢者の方の健康を維持し、しっかりとご自宅で生活できるよう上記以外の様々なサービスが誕生しています。

上記のサービスをすべて自費でまかなうとかなりの高額になりますが、介護保険の適用によって、利用者は1割負担（利用者が高額所得者の場合は2～3割負担）で済むのです。要介護度が高くなるにつれ、サービス利用の上限額が上がり、介護保険でまかなえる金額も増えるため、より手厚く柔軟なサービスの利用が可能になります。もちろん、初めて介護サービスを利用するという人は、どういったサービスがあってどの程度利用可能なかは見当もつかないはずですが、担当する介護支援専門員（ケアマネジャー）がしっかりとアドバイスしてくれるので、利用者も家族も納得のいくまで相談するようにしてください。



今回は介護保険の認定が下りた場合、利用できるサービスの種類を掲載しています。

すでにご存じの方が多くかと思いますが、高齢化社会と呼ばれているいま、身近な人がお困りになる場面も増えてくるのではないのでしょうか。



ほのぼのルーム



梅雨明けを前にして、「暑さ」も本格的になってきましたが、皆様にはますますご健勝の事と存じます。ほのぼのルーム一同も、元気で頑張っています。新しく放課後等支援の利用を開始された方もあり、賑やかな笑い声が響いています。

さて、福岡市ではコロナワクチン接種が急ピッチで進められています。スタッフの方はスクリーニング検査を受けたり、ワクチン接種を受けたりしながら、万全の対策をもって支援に当たらせていただきます。一人一人ができることを行い、安心して過ごせるように頑張っていきますので、よろしくご協力をお願い申し上げます。

今回は「感覚を入れる」ことについて、少しだけご紹介したいと思います。麻痺であったり、過敏であったり、子ども達の手足は感覚が入りにくい事があります。「触る絵本」や「布の絵本」など、触覚を刺激する本がたくさんあります。楽しみながら、自然に感覚が入る関りが大事です。

また、手を洗う時にも石鹸を使って手のひらや手の甲、指を刺激するやり方もあります。オイルを使ったマッサージも心地よいものです。「足浴」を活動として取り入れているのも、リラックスしながら、足に泡の感覚を感じていただいています。日々の取り組みが子ども達の発達を促していく事を期待しています。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム

管理責任者 山口孝太

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

【活動紹介】



ヤギを見に行ったよ！



今津運動公園の花壇、キレイ♡



Wii でゲームをしています



足浴はリラックスするわぁ...



高等部・中学部の新しいお友達です！ よろしくお願ひします。

