## プサポランド News♪♪

2021.3 月号 VOL.12

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランドニ十一 □····· □· □· 〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL•FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

**〒**814-0162

福岡市早良区星の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email hidamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド

〒819-0383 福岡市西区周船寺 3-3-1 TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業 ほのぼのルーム

**〒**819-0165

福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内) TEL/FAX092-806-8182(ルーム直通) TEL092-834-7492(事務所)

Email honobono@kdr.biglobe.ne.jp

各事業所の活動は https://www.support-land21.com で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

## ★わくわくランド★



新型コロナウイルスのワクチン接種が始まり、世界中で少しずつ安堵の声が広がっています。日本独自のワクチン開発も進んでおり、一回だけのワクチン接種で効果が期待できるもの、副作用が少ないものと、より安全で効果的なワクチンの改良が行われているようです。緊急事態宣言も解除され、良い兆しではありますが、ここで気を緩めてしまうと、また感染拡大の恐れがあります。今一度、皆さんも感染予防対策を振り返り、日々の検温、三密を避ける事やマスクの着用・消毒を心がけるようお願い致します。今の努力が終息した未来を早めることを願うばかりです。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド 施設長 小林 潤也

#### ご寄付を頂きました!

田中 亮二 様

★日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

## 3月の予定

6日(土) ストラックアウト

13日(土) ゴルフ大会

20日(土)春分の日(わくわく休所)

26日(木) 早帰り(~14:00)

27日(土)壁飾り作り

## 4月の予定

1日(木) わくわく休所

3日(土)射的

10日(土)運動会

17日(土) すごろく

21日(水)早帰り(~14:00)

24日(土)壁飾り作り

29日(木)昭和の日(わくわく休所)



# 節分》DRIVE





今月は豆まきを行いました!色んなスタッフが鬼になり、皆で一斉に豆をまいて鬼退治をしました!みんなで協力して豆をまいたので、きっと福が来ることでしょう♡菜の花の季節ということもあり、福福の里に花見に行ったり、油山展望台で景色を眺めたりと気分転換をしました!久しぶりのお出かけで楽しみました☆もっと思い出を作っていきましょう☆彡



☆彡わくわくランド紹介動画☆

https://youtu.be/WmBhcyF0Pil で検索。もしくは右の QR コードへ!





## 在宅支援センターひだまり



連日の支援、お疲れさまです。暖かい日が増え始め、花粉も大量に飛散しています。新型コロナウイルスの脅威が 未だ存在していますが、緊急事態宣言は解除され、ワクチンは準備ができ次第、接種開始と報道されています。少し ずつ終息への希望が見えはじめましたが、気を緩めることなく、感染防止に取り組んでいきましょう。

管理者 見川 雄太

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ新型コロナウイルスは存在しています。手洗い・うがい・マスクの着用などは日常のなかに定着してきましたが、今回は基本である手洗いについて、見落としがちな内容を再度確認していきます。今一度気を引き締めて支援に臨むようお願いいたします。

#### 基本の手洗い手順

1流水で手を洗う→2洗浄剤を手に取る→3手のひら、 指の腹面を洗う→4手の甲、 指の背を洗う→5指の間(側面)・股(付け根)を洗う→6親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う→7指先を洗う→8手首を洗う(内側、側面、外側)

→ 9 流水でしっかりと流し、ペーパータオル等でしっかりと拭き上げ

※全行程30秒は行いました。!

### アルコール手指消毒剤のポンプを下まで完全に押し切る

スーパーに入るときアルコール手指消毒剤のポンプを少しだけ押して、消毒液を少しだけ手に付けて入っていく光景をよく見かけます。

アルコール手指消毒剤の消毒効果を得るための1回使用量は決まっています。製品によって異なりますが、通常はポンプを下まで完全に押し切ったときに出る量です。

微生物を消毒するには、微生物と消毒液が接触している時間が必要です。ポンプを少ししか押さないと、液の量が少なくすぐに乾いてしまい、微生物と消毒液が接触している時間が短くなるため十分な消毒効果が得られません。 ポンプを下まで押し切ると、消毒液が乾くまでの30秒以上微生物と消毒液が接触することになり、十分な消毒効果

が得られます。

#### アルコール手指消毒剤は、強く擦らず、塗り広げる

アルコール手指消毒剤を手に取って、乾かそうとして強く擦ったり、乾いているのに擦り続けていることは んか。

丸石製薬と産業医科大学の共同研究で、アルコール手指消毒剤を強く擦り込んだ場合、擦り込まず自然乾燥した場合、乾燥するまで緩く全面に塗り広げた場合で手指の菌数の変化を検討しました。

その結果、擦り込まず自然乾燥した場合、乾燥するまで緩く全面に塗り広げた場合は菌数がそれぞれ 88.7%、95.3%減少しましたが、強く擦り込んだ場合は菌数が約 175%も増える結果になりました。

ここで「速乾性手指消毒剤の使用手順」を見ると、「塗り広げる」と書いています。さらに「乾燥後はこすらないようにします。」と書いています。これは、擦りすぎると手にいる常在菌が浮き上がって手指の菌が増えるためです。 従って、アルコール手指消毒剤は、指先から、手掌、手首まで塗り広げるようにして乾燥させ、強く擦らないように しましょう。

#### アルコール消毒剤で部屋の中の物品を消毒するとき、十分な量を使用し、すぐに拭き取らない

アルコール消毒剤の場合は、ノズルの先に手を持っていきポンプを押し切って手に取りますが、部屋の中でドアノブや電気のスイッチ、椅子や机、家具などの物品を消毒するとき、アルコール消毒剤をシューと噴霧してサーッとふき取っている光景をよく見かけます。

アルコール消毒剤をシューと噴霧するとムラができたり、消毒に必要な十分な量が対象物に付着しません。

スプレーノズルのついているものは対象物に対して 20cm ほど離して散布し、布片などで塗り広げます。散布量は最低でも消毒対象物上で 20 秒は乾かない量を目安にしましょう。拭き布に浸す場合も、拭いてすぐに乾燥しない量(スプレーノズルの場合と同様)を滴下して塗り広げます。塗り広げるときは、同じ所を往復させず、対象箇所全体が消毒液で濡れるよう、一方向、またはジグザグで拭きましょう。消毒薬を大量に使用する場合には吸入と引火に注意し、換気をしながらなるべく小範囲に区切って使用しましょう。乾燥後は空拭き





活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいます。 光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、楽しく安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

## 【活動紹介】







足浴は気持ちいいい



ボール・・・ボール

私も足浴が好きです(^^♪



かわいい鬼でしょう(^\_-)-☆

なんだか笑っちゃう~



全集中!ビーズ通し