

♪ サポランド News ♪

2020.8月号
VOL.5

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド二十一

〒819-0373 福岡市西区田尻 2707-3 TEL・FAX (092) -807-4477

在宅支援センター

ひだまり

〒814-0162

福岡市早良区星の原団地32-104

TEL092-874-5003

FAX 092-874-5009

Email hidamari33@sand.ocn.ne.jp

障がい福祉サービス事業所

わくわくランド

〒819-0383

福岡市西区周船寺 3-3-1

TEL092-834-9963

FAX092-834-9964

Email wakulandworks@yahoo.co.jp

今津特別支援学校 放課後等支援事業

ほのぼのルーム

〒819-0165

福岡市西区今津 5413(今津特別支援学校内)

TEL/FAX092-806-8182(ルーム直通)

TEL092-834-7492(事務所)

Email honobono@kdr.biglobe.ne.jp

各事業所の活動は <https://www.support-land21.com> で紹介しています。

ニュース・ブログ等更新していますので、毎日ワンクリックのご支援をお願いします☆

★わくわくランド★



梅雨が明けると一気に夏の日差しが強くなりました。一日中マスクを付けていると、熱がこもり熱中症にもなりやすくなります。定期的にマスクも換気を行い、体調を崩さないよう心がけましょう。

福岡市のコロナウイルス感染者が増えてきていることから、市より施設職員に対して更なる徹底通知が届きました。

1. 日頃から3つの「密」(密閉、密集、密接)が発生する場所を徹底して避けること。
2. 大人数での会食や飲み会を避けること。
3. 大声を出す行動(飲食店等で大声で話す、カラオケやイベント等で大声を出すなど)を自粛すること。
4. マスクの着用、手洗い、消毒、換気を徹底すること。

これ以上感染拡大しないためにも、一人ひとりの行動が大切になります。特に免疫力が弱い方は命に関わってきます。感染が収束するよう皆さんで意識して防いでいきましょう。

障がい福祉サービス事業所 わくわくランド

施設長 小林 潤也

ご寄付を頂きました！

宮辰建設 様

日頃よりわくわくランドへのご支援をありがとうございます。

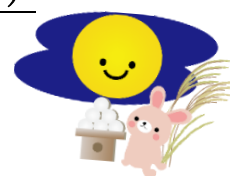
8月の予定

- 1日(土) 風車作り
- 8日(土) 映画鑑賞
- 10日(月) 山の日
- 13日(木) 夏季休所
- 14日(金) 夏季休所
- 15日(土) 夏季休所
- 22日(土) 縁日
- 25日(火) 早帰り(～14:00)
- 29日(土) 壁飾り作り



9月の予定

- 5日(土) 水鉄砲作り
- 12日(土) バスケットボール
- 19日(土) 運動会
- 21日(月) 敬老の日(わくわく休所)
- 22日(火) 秋分の日(わくわく休所)
- 25日(金) 早帰り(～14:00)
- 26日(土) 壁飾り作り



七夕



4日（土）は、七夕のレクリエーションをおこないました★みんなで願いを込めながら、短冊に願い事を書いていきました♪その後は織姫と彦星のパネルを使って写真撮影をしたり、本物の笹に飾り付けをしていきました☆これでみんなの書いたお願い事も、叶いそうですね(^^)



金魚すくい



18日（土）は、わくわくランド初のレクリエーション、金魚すくいゲームをおこないました☆本物のポイを使い、小さくて可愛らしい金魚やペットボトルのキャップで作ったオリジナル金魚をGET！みんなとても上手に大漁の金魚をすくいあげていました(^^)♪



☆わくわくランド紹介動画☆

<https://youtu.be/WmBhcyF0Pil> で検索。もしくは右の QR コードへ！



連日の支援、お疲れ様です。梅雨が明け、一気に真夏という気候になりましたが、新型コロナウイルスの感染者数増加によって、どこかスカッとしないうような、不安な日々をお過ごしかと思います。支援の際、何か不安を感じる場面がありましたら、いつでもご相談ください。また、支援に必要な物品についても、いつでもお尋ねくださいね！今回はニュースの他に、訪問先にウイルスを持ち込まないための注意書きを同封しております。



ヘルパーミーティングのお

日に日に新型コロナウイルスの感染者数は増加を続け、それに比例するように気温もあがり、熱中症にも気を付けなければいけない時期になりました。ガイドヘルプの行き先や居宅での入浴支援等に苦慮されていることと思います。

今回は感染予防の為に使用している布マスクの洗い方をおさらいしています。

使い捨てのマスクが準備できれば良いのですが、入浴支援が続いていたり、1日中使用するとなると衛生的な問題も発生する事もあるため、布マスクを使用されている方もいらっしゃると思います。

布マスクの洗い方

1 衣料用洗剤を水に溶かす
※水2Lに対して小さいスプーン1/2



2 10分つけ置き



3 軽く押し洗う
※繊維を痛めるためにもみ洗いはNG



4 水ですすぎ水気をとって陰干し



繰り返し使えて便利な布マスクですが、しっかりと洗わないと、表面にウイルスや菌が残っている場合があります。

しっかりと洗って感染のリスクを少しでも下げていきましょう。除菌液やマスク、手袋等、支援に必要なウイルス対策の備品についてご相談がございましたら、事務所までいつでもご連絡ください。

お出掛け日記



先月のお出掛け日記内に誤字がございました。申し訳ございません。

博物館へ！
バズに会えてうれしかったです。



大好きなホークスのお店に！
とっても楽しかった♪



🚗ほのぼのルーム🚗

梅雨に入ったとたんに各地で大雨が降り、土砂崩れや川の氾濫が大きな被害となりました。被災地の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

いざという時の避難を早めに行う事や、身の回りの必要なものを日頃より準備しておくことの大切さを痛感しています。特に、障がいのある人々にとっては、避難所での生活は大きなストレスになることでしょう。地域の避難所以外にも、安心して過ごせる場所として親戚やホテルなどに避難することも勧められています。日頃からの防災意識がいざという時、身を守ることにつながるので、しっかり考えて用意をしていきたいと思います。ほのぼのルームでも避難の判断や具体的な対策についてスタッフで情報を共有して、安全第一で頑張っていきます。

夏休みを前に、気温も高くなり、蒸し蒸しとした不快な季節となりました。ほのぼのルームではダイソンのホット&クールやここ冷え等、環境と整える備品が大活躍しています。

楽しい活動を企画しながら、暑い夏を乗り切っていきますのでよろしくお願いします。

放課後等支援事業 ほのぼのルーム 管理責任者 山口孝太
責任者補佐 若木律子

活動のテーマとしては、一人一人の安全の確保を基本に、さらに「心地良さ」を主題として取り組んでいきたいと思っています。光・風・音楽・笑顔・温かい声かけなどを通して、安心して過ごせる環境の調整を大切にしています。

活動紹介



願いを込めた七夕かざり



一緒に書こうね～



願い事が叶いますように…



私の願いごとはこれです



ボウリングでストライク(^_^)☆



ボール遊び大好き・・・