

ひだまり通信

【発行】特定非営利活動法人 在宅支援センターサポートランド21
在宅支援センターひだまり 【Email】 hidamari33@sand.ocn.ne.jp

2020 1月号
VOL. 136

〒814-0162
福岡市早良区星の原団地32-104
TEL 092-874-5003
FAX 092-874-5009

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変、お世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。元号が変わり始めての年越しを迎えました。今年はオリンピックイヤーです。夏には昨年のラグビーワールドカップのように、日本中で盛り上がりを見せるのではないのでしょうか。

さて、「年初め」や「1月1日」は1年の中でも、とても大切な1日だと思います。1年の目標を持ち、その目標に向かって、どのように毎日を過ごしていくのか。その積み重ねが結果となって表れてくるのではないのでしょうか。

新年を迎える行事の一つに『書初め』があります。書初めの由来はもともとは宮中で行われていた儀式でしたが、江戸時代以降庶民にも広まった行事だそうです。元日の朝に汲んだ水【若水】で墨をすり、その年の縁起の良い方角に向かって、おめでたい詩歌を書いた事が始まりとされています。1月2日に行うのが習わしで、この日に行うと、字が上達するといわれています。書いた紙を燃やした時、火の勢いで高く舞い上がるほど上達するそうです。

年の初め、新たな目標を立て、それを文字にすることで毎日の意識が変わり、成長することが出来る。そんな前向きな考えで1年を過ごしていきたいと思います。

また、1月15日は、小豆粥を食べて無病息災を祈ったり、柳の枝に紅白のお餅をつけた餅花（まゆ玉ともいう）を飾って豊作を祈願する日です。

大昔この日を正月としていた名残で、元日を「大正月」、1月15日を「小正月」と呼ぶようになりました。元服（現在の成人式）が行われたのもこの日です。大正月が年神様をお迎えする行事なのに対し、小正月は豊作祈願や家庭的な行事が多いのが特徴で、松の内に多忙をきわめた女性をねぎらう休日として「女正月」とも呼ばれています。

今年も皆様の新年が素晴らしい年になりますよう、祈念いたします。



当法人のブログ活動の様子はホームページでもご紹介しています。Supportland21.jp もしくは「わくわくランド福岡」で検索してください。「在宅支援センターひだまり」のページからは「ひだまり通信」が…わくわくランドのページからは「わくわくランドニュース」とときめきウェブサイトからは「スタッフブログ」に飛ぶことができます。また、今津特別支援学校の放課後等支援事業「ほのぼのルーム」のページもできていますので、ぜひご覧ください。日々の活動とエピソードを紹介していきますので、「お気に入り」に追加していただき、毎日ワンクリックのご支援をお願いいたします。



星の原ケアプランサービス

明けましておめでとうございます。また新しい年が始まりました。気を抜かず日々丁寧に頑張っていきましょう！！今年最初のひだまり通信では、『記録』についてご紹介したいと思います。
私たちの業務の一つに、『記録』があります。その記録について、簡潔な方法で記録が記入できるように、基本に戻って確認したいと思います。



◎なぜ、記録が必要なのか？

- ①訪問し、サービス提供を行ったことを証明するため。
- ②介護者（ご家族など）との連絡のため
- ③関係機関との連携のため（情報の共有など）
- ④介護保険法令上、記録・保管の義務があるため
- ⑤国保連、都道府県、保険者による指導検査等のため

◎どのような記録が良いのか？

一人の利用者様に関わる関係機関の人たちがそれぞれ記録を読んで、その利用者様の状況を知ろうとしています。私たちは記録を読むさまざまな方に対して、分かりやすい言葉で簡潔に訪問時の状況を書く必要があります。

◎どのように記録を書くのか？

簡潔な記録の方法に、S O A P という書き方があります。

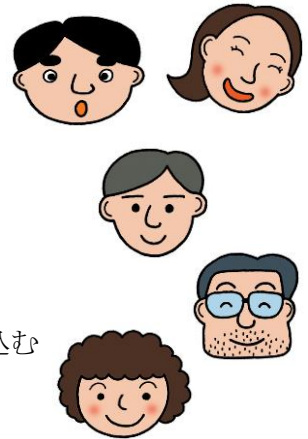
S（主観的な情報）利用者様が訴えた事柄

O（客観的な情報）自分が観察した事柄や第三者が話した事柄

（但し、自分の判断や解釈、感想は絶対に入れない）

A（アセスメント）主観的な情報と客観的な情報の分析を統合して書き込む

P（計画）アセスメントの結果どうしたのか、対応を書き込む



具体例：入浴をしなければならない利用者がいます。訪問すると「少し熱っぽい」という訴えがありました。ご家族は入浴を希望され、また利用者自身も週に1度しか入れないお風呂を楽しみにされていました。バイタルチェックをしましたが、異常はありませんでした。いつもより、短時間での入浴をして、浴後は休んでいただきました。

S（主観的な情報）「熱っぽい」という訴え

O（客観的な情報）ご家族や利用者の希望、バイタルサインの結果

A（アセスメント）バイタルサイン異常、入浴したいとの希望あり

P（計画）いつもより短時間で入浴し、浴後は休んでいただく
これを記録にすると…



ご本人様より、熱っぽいとの訴えがありましたが、体温、血圧等に異常ありませんでした。

ご本人様も入浴を希望されておりましたので、短時間での入浴として、浴後は休んでいただきました。

記録は、誰が見ても分かり易く、利用者の状況、状態がすぐにわかるものである必要があります。

情報コーナー

ひだまりに届く研修案内やお知らせ、スタッフが紹介したい事など、色々と載せていきます。

障がいのある人の
自立と社会参加を応援する

第7回福岡県
まごころ製品
規模販売会

1.15(水) から 1.19(日)
10:00 ~ 20:00
(最終日17時まで)
福岡三越9階=催物会場

お買い得情報
ワークショップ
は裏面に！

本日より、福岡三越9階大催事場にて、まごころ製品大規模販売会が実施されます。県内57の出展者の役1300のアイテムが並ぶ販売会です。今年は商品の展示・販売のほか。料理研究家・古川麻水さんの料理セミナーや、食の匠集団『博多食文化の会』の一流料理人の方が、商品を使った料理の提供などの催しがあるそうです。

昨年はひだまりの利用者様の写真も展示されておりました。

興味のある方は一度覗いてみてはいかがでしょうか。

18(土)
19(日)

博多食文化の会スペシャルイベント
「博多食文化の会」の一流料理人が、障がい者施設の新鮮野菜などを、つかった料理をチャリティ価格で提供します。

協力：博多食文化の会【メゾン・ド・ヨシダ、(株)八ちゃん堂、(株)ホテルオークラ福岡、津都飯店、星菜、(株)顔と園、チョコレートショップ、博多郷、味の素(株)九州支社】

15(水)

料理研究家 古川麻水氏による料理セミナー
「あまおうのフォンダンショコラと
スライスコーヒー」
旬のあまおうが焼きたてのフォンダンショコラの中からトロ〜！パレンティンにもオススメの簡単おいしいスイーツを作ります。

主催 福岡県「まごころ製品」大規模販売会実行委員会

お問い合わせ
福岡県福祉労働部障がい福祉課
〒812-8577 福岡市博多区東公園 7-7
TEL:092-643-3264 FAX:092-643-3304

WEBで詳細を確認！→

まごころ製品大規模販売会

『お知らせ』

ミーティング案内にも載せていますが、今年よりミーティングの開催日時を変更させていただきます。
現行は最終週木曜日の19時からでしたが、今後は2週目木曜日19時からと。最終木曜日の12時半を予定しております。

なかなか情報の共有が出来ていない現状を踏まえ、また、こんな時どうしたら良いの？といった疑問にスタッフがお応えできる時間を設けようと思っておりますので、ぜひご参加ください。

先月のヘルパーミーティングを振り返ろう！

令和1年12月26日に行ったヘルパーミーティングを振り返ります。

～介護時でのケア・リスク管理～（担当：森田）

訪問介護では、ヘルパーさんやスタッフが特定の方のみ、または複数人でケア対応をしていると思います。

今回のミーティングでは、それぞれ関わる利用者様の中で、「ケア対応が困難」な方を1人思い浮かべて頂き、対象の方に対して4つの項目を考え記入して頂きました。

- ① 想定される最悪の状況 について
- ② 最悪の状況時で現在取れる対応 について
- ③ 現在の状況や、状況に対して備えていること について
- ④ 現在にはないが、今後必要とされること について



ミーティングに参加頂いた方全員に発表頂き、現状での困難な状況とそれに対するご本人の希望と対応の検討、ヘルパーの安全の確保も含めたケア注意対応の周知、計画相談員やケアマネージャー、他事業との連携、緊急時の対応表など、色々な現在の対応や考え等を今まで以上に知る事ができたのではないのでしょうか。



改めて利用者様の状況を確認し、訪問介護でのケア時のリスク確認、今後のケア対応の再検討、情報共有を行う事が出来ました。普段関わらない利用者様の情報を知る事は、現在関わる利用者様にも通ずるところがあると思います。考えられるリスクは軽減し、不安なくヘルパーも利用者様も安心できる訪問介護ができるようにしていきましょう。



次回1月のヘルパーミーティングですが、2回開催致します。

第1回目：1月9日19時～ 第2回目：1月30日12時半～

ひだまりにて予定しております。情報を分かり易くお伝えできるよう、スタッフも工夫し